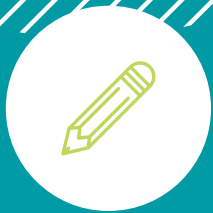
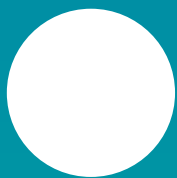


EL TIEMPO

EN ALIANZA CON
 BRITISH
COUNCIL

GET READY FOR IELTS™

PREPÁRATE
PARA EL EXAMEN



IELTS: EL EXAMEN QUE TE ABRE LAS PUERTAS DEL MUNDO

Las universidades de Colombia se enfrentan a retos importantes en la búsqueda de la excelencia para estar a la vanguardia en la educación superior. Los rankings internacionales son cada vez más competitivos y un elemento clave es el perfil bilingüe de la institución.

En este contexto es crítico tener metas lingüísticas coherentes, alcanzables y alineadas con estándares internacionales, además de un sistema de evaluación completo y confiable. De acuerdo con lo anterior, las universidades necesitan demostrar el desarrollo del nivel del bilingüismo, siendo esta la razón por la cual cada vez más instituciones educativas adoptan el examen IELTS como la prueba con mayor reconocimiento global y más garantía de precisión en resultados y seguridad.

En Colombia, las mejores universidades reconocen el IELTS como prueba válida para el requisito

de grado. Además, gracias a su enfoque en redacción y comprensión de textos, el IELTS ofrece técnicas importantes para la vida académica. El examen es copropiedad del British Council, Cambridge Assessment English e IDP, y es un examen que evalúa las habilidades comunicativas para estudiar, trabajar y desenvolverse en situaciones cotidianas.

EL TIEMPO, en alianza con el **British Council**, se complace en presentar este coleccionable de 20 salidas que ofrece a los estudiantes universitarios y a todos los candidatos a presentar el examen, un complemento perfecto de preparación para el IELTS.

ENCUENTRA EN ESTA SALIDA:

- IELTS académico
- Ejercicios de lectura (Reading)
- Descripción de los módulos (Reading, Writing, Listening and Speaking)

SALIDA

02

MARTES

09

DE
OCTUBRE

 READING

- El IELTS (International English Language Testing System) es el examen internacional de Inglés más utilizado y reconocido en el mundo.
- El próximo año se celebran 30 años del IELTS brindando oportunidades a la comunidad educativa mundial.
- Con un máximo de 2 horas 55 minutos, el IELTS es el único examen que garantiza una evaluación más justa de sus habilidades en un tiempo razonable.
- El IELTS es un examen confiable y muy seguro, que cumple con todos los estándares de calidad en su diseño y administración.

Más información en www.britishcouncil.co/examen/ielts y takeielts.britishcouncil.org/

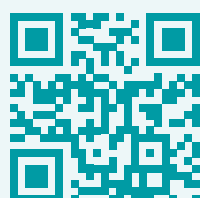
READING

IELTS LECTURA ACADÉMICA

La prueba de lectura IELTS está diseñada para evaluar una amplia gama de habilidades de lectura, incluyendo:

- Leer rápido para encontrar la idea general de un párrafo.
- Leer para encontrar las ideas principales.
- Leer para encontrar información específica.
- Comprender inferencias y significado implícito.
- Reconocer las opiniones, actitudes y propósitos de un escritor.
- Seguir el desarrollo de un argumento.

NOTA: Aplica para cualquier versión de la prueba IELTS (académica o general).



LEARN MORE



Como no tienes tiempo para transferir tus respuestas, debes escribirlas directamente en tu hoja de respuestas.

TRES SECCIONES

Se te darán tres pasajes diferentes para leer, cada uno con preguntas complementarias. Puedes esperar leer de **2.150 a 2.750** palabras en total durante tu prueba.

OCTUBRE **11** JUEVES | **SALIDA** **03** | Reading passage 3, Writing task 1, Listening exercise, speaking tips



CONSEJOS PARA LA LECTURA

Sigue las recomendaciones y asegúrate que entiendes cómo responder los distintos tipos de preguntas.

Es esencial que escribas tus respuestas en la hoja de respuestas, pues nada de lo que escribas sobre el examen será calificado.

Puedes escribir tus respuestas en el examen y transferirlas a la hoja de respuestas antes de que termine la prueba de comprensión de lectura, recuerda tener en cuenta que no tendrás tiempo adicional.

Escribe tus respuestas a lápiz.

- Busca el título, los encabezados y cualquier característica especial, como mayúsculas, subrayado, cursiva, figuras, gráficos y tablas
- Asegúrate que entiendes las preguntas y sigue las instrucciones cuidadosamente
- No trates de leer cada palabra; Recuerda, estás leyendo con un propósito.

OCTUBRE **11** JUEVES | **SALIDA** **04** | Reading passage 1, Writing: task 2, Listening exercise, speaking questions

TASK

There are 3 sections in the IELTS Academic Reading test. In the exam you will be allowed 1 hour to complete all 3 sections. For the following exercise you should spend about 20 minutes.

MAKING TIME FOR SCIENCE

Chronobiology might sound a little futuristic – like something from a science fiction novel, perhaps – but it's actually a field of study that concerns one of the oldest processes life on this planet has ever known: short-term rhythms of time and their effect on flora and fauna.

This can take many forms. Marine life, for example, is influenced by tidal patterns. Animals tend to be active or inactive depending on the position of the sun or moon. Numerous creatures, humans included, are largely diurnal – that is, they like to come out during the hours of sunlight. Nocturnal animals, such as bats and possums, prefer to forage by night. A third group are known as crepuscular: they thrive in the lowlight of dawn and dusk and remain inactive at other hours.

When it comes to humans, chronobiologists are interested in what is known as the circadian rhythm. This is the complete cycle our bodies are naturally geared to undergo within the passage of a twenty-four hour day. Aside from sleeping at night and waking during the day, each cycle involves many other factors such as changes in blood pressure and body temperature. Not everyone has an identical circadian rhythm. 'Night people', for example, often describe how they find it very hard to operate during the morning, but become alert and focused by evening. This is a benign variation within circadian rhythms known as a chronotype.

Scientists have limited abilities to create durable modifications of chronobiological demands. Recent therapeutic developments for humans such as artificial light machines and melatonin administration can reset our circadian rhythms, for example, but our bodies can tell the difference and health suffers when we breach these natural rhythms for extended periods of time. Plants appear no more malleable in this respect; studies demonstrate that vegetables grown in season and ripened on the tree are far higher in essential nutrients than those grown in greenhouses and ripened by laser.

Knowledge of chronobiological patterns can have many pragmatic implications for our day-to-day lives. While contemporary living can sometimes appear to sub-

OCTUBRE **16** MARTES | **SALIDA** **05** | Reading passage 2 Writing: task 1, Listening exercise, speaking sample

jugate biology – after all, who needs circadian rhythms when we have caffeine pills, energy drinks, shift work and cities that never sleep? – keeping in synch with our body clock is important.

The average urban resident, for example, rouses at the eye-blearing time of 6.04 a.m., which researchers believe to be far too early. One study found that even rising at 7.00 a.m. has deleterious effects on health unless exercise is performed for 30 minutes afterward. The optimum moment has been whittled down to 7.22 a.m.; muscle aches, headaches and moodiness were reported to be lowest by participants in the study who awoke then.

Once you're up and ready to go, what then? If you're trying to shed some extra pounds, dieticians are adamant: never skip breakfast. This disorients your circadian rhythm and puts your body in starvation mode. The recommended course of action is to follow an intense workout with a carbohydrate-rich breakfast; the other way round and weight loss results are not as pronounced.

Morning is also great for breaking out the vitamins. Supplement absorption by the body is not temporal-dependent, but naturopath Pam Stone notes that the extra boost at breakfast helps us get energised for the day ahead. For improved absorption, Stone suggests pairing supplements with a food in which they are soluble and steering clear of caffeinated beverages. Finally, Stone warns to take care with storage; high potency is best for absorption, and warmth and humidity are known to deplete the potency of a supplement.

After-dinner espressos are becoming more of a tradition – we have the Italians to thank for that – but to prepare for a good night's sleep we are better off putting the brakes on caffeine consumption as early as 3 p.m. With a seven hour half-life, a cup of coffee containing 90 mg of caffeine taken at this hour could still leave 45 mg of caffeine in your nervous system at ten o'clock that evening. It is essential that, by the time you are ready to sleep, your body is rid of all traces.

Evenings are important for winding down before sleep; however, dietician Geraldine Georgeou warns that an

OCTUBRE **18** JUEVES | **SALIDA** **06** | Reading passage 3 Writing: task 2, Listening exercise, speaking exercise

after-five carbohydrate-fast is more cultural myth than chronobiological demand. This will deprive your body of vital energy needs. Overloading your gut could lead to indigestion, though. Our digestive tracts do not shut down for the night entirely, but their work slows to a crawl as our bodies prepare for sleep. Consuming a modest snack should be entirely sufficient.

Questions 1–7

Do the following statements agree with the information given in Reading Passage 1?

You should write:

TRUE if the statement agrees with the information

FALSE if the statement contradicts the information

NOT GIVEN if there is no information on this

- 1 Chronobiology is the study of how living things have evolved over time.
- 2 The rise and fall of sea levels affects how sea creatures behave.
- 3 Most animals are active during the daytime.
- 4 Circadian rhythms identify how we do different things on different days.
- 5 A 'night person' can still have a healthy circadian rhythm.
- 6 New therapies can permanently change circadian rhythms without causing harm.
- 7 Naturally-produced vegetables have more nutritional value.

OCTUBRE **23** MARTES | **SALIDA** **07** | Reading passage 1 Writing: task 1, Listening exercise, speaking tips

GET READY FOR IELTS™

En esta salida encontrarás los tipos de ejercicios que se evaluarán durante el examen en su versión académica. Utiliza este material para llevar a cabo ejercicios cronometrados y desarrollar tu técnica. Encuentra las respuestas y material en www.britishcouncil.co/examen/ielts

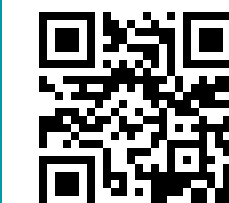


IELTS me dio la confianza para aplicar a la universidad y lograr ser exitosa académicamente.

www.colecciones.eltiempo.com/ielts

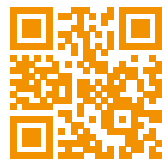
ANSWERS

Once you have completed the exercise, check your answers on





IELTS LISTENING



Si no puedes escuchar el audio claramente, avísale a un miembro del equipo IELTS inmediatamente. • Sigue las instrucciones cuidadosamente, concéntrate en el audio. • Escucha con atención e intenta retener la información a medida que vas escuchando la grabación. Esta habilidad requerirá concentración. • No te preocupes si hay una palabra que no entiendes; puede que no necesites usarla.

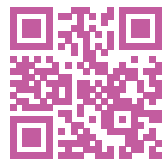


30
MINUTOS

CUATRO
SECCIONES



IELTS SPEAKING



Intenta hablar tanto como puedas. Habla lo más fluido posible y sé espontáneo. •Relájate, siéntete seguro y disfruta de tu inglés. •Desarrolla tus respuestas de manera natural. •Habla más que el examinador. •Pide una aclaración si es necesario. •No memorices respuestas en la primera parte, el examinador está entrenado para identificar estas situaciones y te cambiará la pregunta.



11-14
MINUTOS

TRES
SECCIONES



IELTS WRITING



Aprovecha al máximo el tiempo.

- Analiza cada ejercicio adecuadamente y toma notas cuando lo necesites.
- Resalta o subraya las palabras clave en las instrucciones para asegurarte que te enfocas en lo que tienes que escribir.
- Planea tus respuestas.
- Escribe párrafos claros; pon una idea en cada párrafo.
- No repitas ideas usando palabras diferentes.



60
MINUTOS

DOS
EJERCICIOS



VERSIÓN COMPUTARIZADA: LA NUEVA FORMA DE PRESENTAR IELTS

Tendrás la opción de tomar el examen frente a un computador.

La prueba oral mantiene su formato de entrevista cara a cara, que es la manera que más favorece al candidato.



**MUY
PRONTO**

Regístrate
para el IELTS
en Colombia.
Próximas
sesiones:



ROAD TO IELTS

IELTS preparation and practice

Prepárate para un excelente puntaje en IELTS



Clarity

¿TIENES PREGUNTAS? CONTACTANOS: SERVICIOALCLIENTE@BRITISHCOUNCIL.ORG.CO

¿QUIERES IELTS PARA TU INSTITUCIÓN? CONTACTO: **ANDRES GIRALDO,**

GERENTE DE RED DE EXÁMENES COLOMBIA, ECUADOR Y PANAMÁ.

ANDRES.GIRALDO@BRITISHCOUNCIL.ORG