



Qué es

Esta carrera forma profesionales en entrenamiento deportivo altamente calificados, capaces de desempeñarse como entrenadores de niños, adolescentes, jóvenes y adultos, en las etapas de fundamentación, perfeccionamiento, especialización y altos logros. Además de ser expertos en temas físicos y de alimentación, se busca que puedan promover el equilibrio emocional, la salud y el entretenimiento, en colegios, universidades, escuelas de formación y a través del entrenamiento personalizado.

Ejerce como **entrenador de alto rendimiento** y construye procesos deportivos de calidad

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

Los textos fueron elaborados a partir de la información suministrada por la Fundación Universitaria del Área Andina.

8 semestres de duración



con una carga académica de

144 créditos



Plan de estudios

El programa de la **Fundación Universitaria del Área Andina** forma profesionales con pensamiento crítico de la actualidad deportiva y una visión conjunta de la fuerza y las ciencias aplicadas. La metodología del entrenamiento deportivo es el pilar del proceso formativo. En los primeros semestres verás materias como:

- Dirección técnica
- Coaching deportivo
- Atletismo de pista
- Deportes con pelota
- Entrenamiento de los deportes de combate

En la segunda mitad de la carrera, encontrarás materias de profundización como:

- Morfofisiología
- Técnica de masaje deportivo
- Tendencias de entrenamiento personalizado
- Biomecánica deportiva
- Sistemas de competencia
- Psicología deportiva

El manejo del idioma Inglés es requisito de grado.

Disponible en:



Jornada **diurna** y **nocturna**

Modalidad **presencial**

Título obtenido:

Profesional en entrenamiento deportivo

Perfil del aspirante



Interesado en las áreas del deporte.

Dispuesto al trabajo en equipo.



Con capacidad de liderazgo para dirigir procesos de entrenamiento y acondicionamiento físico.

Abierto a aprender de todas las disciplinas deportivas.



Si eres egresado...

- Tienes las competencias necesarias para dirigir procesos de acondicionamiento físico y desarrollar capacidades deportivas.
- Sabes sobre fundamentación científica, técnica y de gestión propia del ejercicio profesional, y construyes procesos de actividad atlética de calidad.
- Puedes ser entrenador personal, promotor de actividad física o preparador físico de un equipo deportivo.

Habilidades profesionales

Sabes dirigir equipos deportivos y atletas de forma individual, y sistematizas cargas de entrenamiento, potenciando las capacidades motoras de las personas que entrenas.

Identificas las características psíquicas y físicas de los atletas y las lleva a su máximo nivel en pro de los beneficios competitivos, personales y de salud.

Gerencias empresas deportivas, propias o ajenas; tienes conocimientos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos.

Estilo de vida

Como referente en la promoción de hábitos de vida saludables, eres un líder natural, que trabaja con y para la comunidad del sector deportivo. Eres disciplinado, llevas un estilo de vida organizado para cumplir con tu rol de entrenador, y además generas fuertes lazos de confianza entre deportistas y grupos familiares.

Desempeñate en...



Director técnico en deportes de conjunto o individuales



Preparador físico en clubes deportivos



Entrenador personal



Promotor de actividad física



Trabajador en deporte formativo



Trabajador en deporte empresarial

Convenios

Para esta carrera, la Fundación Universitaria del Área Andina ha suscrito convenios con las siguientes instituciones: Universidad de Viña del Mar, Universidad Duoc UC, Universidad de León, Universidad de Guadalajara, Universidad Autónoma de Aguascalientes, Universidad Autónoma de Baja California, Universidad Continente Americano (UCA), Centro Universitario Jorge Amado, Universidad de Veiga de Almeida, Universidad Metropolitana de Monterrey, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Próxima salida:

Cocina
Pastelería y panadería



¿Qué es

Esta carrera prepara al estudiante para brindar atención al individuo, la familia y la comunidad. Aborda el estudio, la comprensión y el manejo del movimiento corporal humano como elemento esencial de la salud y el bienestar. Orienta sus acciones al mantenimiento, optimización o potencialización del movimiento, lo mismo que a la prevención y recuperación de sus alteraciones y a la habilitación y rehabilitación integral de las personas. Su objetivo es optimizar la calidad de vida y contribuir al desarrollo social del ser humano.

Estudia el movimiento corporal para mejorar la calidad de vida de las personas.

AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

Los textos fueron elaborados a partir de la información suministrada por la Fundación Universitaria del Área Andina.



Acreditación de Alta Calidad otorgada por el Ministerio de Educación Nacional.

Plan de estudios

El programa de la Fundación Universitaria del Área Andina tiene diferentes líneas de énfasis: Gerencial y Empresarial, Promoción de la Actividad Física y Salud Pública, y Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar. También tienen prácticas extramurales con entidades clínicas y no clínicas. En los primeros semestres de enseñanza encontrarás asignaturas como:

- Psicología social
- Aprendizaje motor
- Kinesiología
- Biofísica
- Biomecánica
- Promoción de la salud

En los semestres más avanzados verás asignaturas de profundización como:

- Modalidades terapéuticas
- Discapacidad y sociedad
- Quiropraxia
- Rehabilitación cardíaca y pulmonar
- Práctica hospitalaria y terapéutica

Adicionalmente, puedes hacer posgrado coterminal, adelantando materias desde pregrado en Rehabilitación Cardiopulmonar, Alta Gerencia, Gerencia en Seguridad, Salud en el trabajo y Auditoría en salud. El manejo del idioma Inglés es requisito de grado.



8 semestres de duración con una carga académica de 157 créditos

Disponible en:

Pereira

Modalidad presencial

Jornada diurna

Perfil del aspirante



Tener una clara vocación por el área de la salud; ser una persona responsable, con sensibilidad humana, tolerante y líder.

Capaz de tomar decisiones de manera asertiva e interactuar con las personas en diferentes grupos sociales.



Tener fortalezas en las áreas de biología, física, química, ciencias sociales y matemáticas.

Mostrar vocación de servicio, orientar su actuar como ser social.



Si eres egresado...

- Das atención integral acorde con las políticas de salud actuales, y eres eficiente en el diseño, ejecución, dirección y control de programas de intervención fisioterapéutica.
- Eres crítico y reflexivo; comprendes, analizas, interpretas, argumentas y tomas decisiones asertivas en lo concerniente al movimiento corporal.
- Respondes a las necesidades de la región y del país; eres un referente nacional en procesos investigativos y de extensión.

Habilidades profesionales

- Estás en capacidad de generar conocimiento sobre el movimiento corporal humano, los procesos de salud-enfermedad, la discapacidad y el ejercicio profesional.
- Planeas, organizas, diriges, controlas y gestionas de manera eficiente servicios de fisioterapia y/o rehabilitación.
- Brindas conocimientos con enfoque clínico físico, deportivo, de salud, de trabajo, en educación, investigación y gerencia de servicios.

Desempeñate en...

- Hospitales generales, especiales y centros de salud pública
- Consultorías de intervención social y discapacidad mental
- Asesorías en recursos humanos y bienestar social
- Centros de rehabilitación física
- Empresas
- Universidades y centros de salud

Convenios

Para esta carrera, la Fundación Universitaria del Área Andina ha suscrito convenios con AIESEC, Universidad Favaloro, Universidad Metodista, Universidad Duoc UC, Universidad de Santa Paula, Asociación Instituto Biodonostia, Centro Universitario Jorge Amado, Universidad Veiga de Almeida.